H7N9流感
(民眾版)

更新日期：2013年5月3日

簡報大綱

- 疫情源起
- 中國大陸疫情現況
- H7N9流感簡介
- 台灣因應作為
- 台灣通報檢驗現況
- H7N9 流感Q & A
- 專線及疫情更新網站

疫情源起

- 中國大陸自2013年3月31日起陸續公佈人類感染H7N9流感病毒確定病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎甚至死亡

中國大陸疫情現況 (2013.5.3更新)

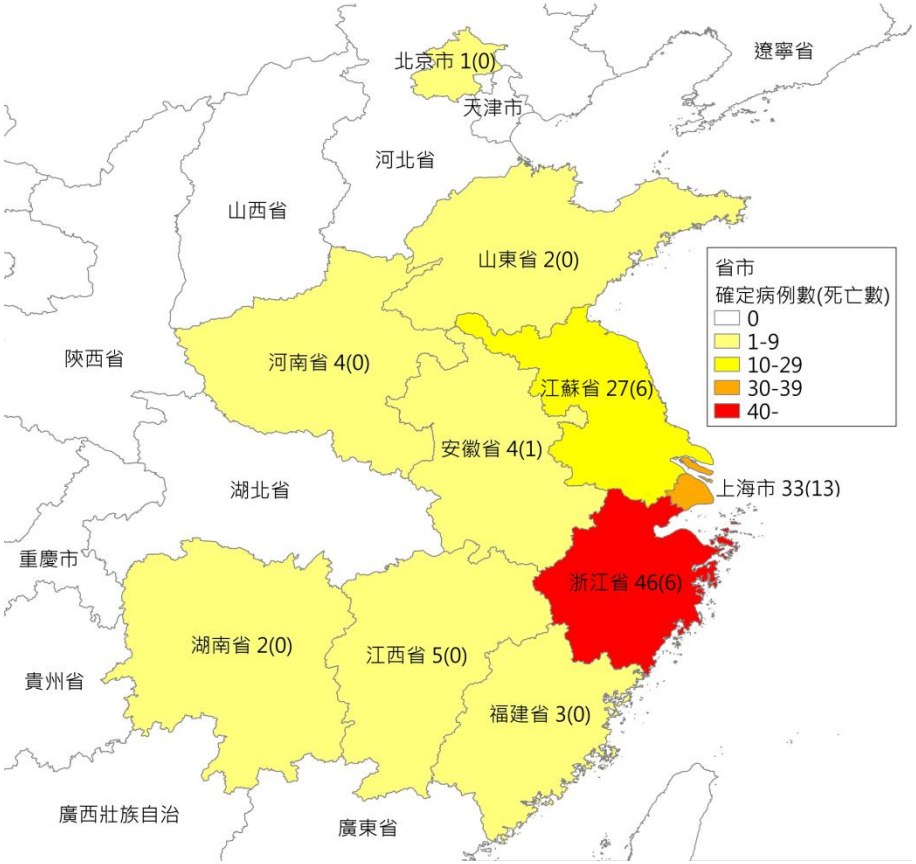
- 中國大陸於3/31起陸續公布人類感染H7N9禽流感病毒病例，截至5/2共確認127例(26例死亡)
- 目前確認病例中，約有六成曾與禽鳥接觸或宰殺活禽；50歲以上個案佔約73%。病例臨床表現多為嚴重肺炎；近期確認之病例逐漸出現輕症個案，亦發現無症狀之病毒帶原者
- 發生三起家庭群聚，不排除為侷限性的人傳人事件，然無證據顯示有持續性人傳人現象

（查詢最新疫情）

- 病例發生區域為上海市 、江蘇省、浙江省、安徽省、北京市、河南省、山東省、江西省、福建省、湖南省

中國大陸H7N9流感病例分布

Updated: 2013/5/3 上午9點



2013.5.3更新

H7N9流感簡介

名詞釋疑

- **季節性流感 (Seasonal influenza)**
  - 在人類每年發生季節性流行的流感
  - 有效人傳人，有疫苗可供預防
- **禽流感 (Avian influenza)**
  - 主要在禽類間流行的流感，分為高病原性與低病原性
  - 偶然感染人類，主要為禽傳人，可能具備有限性人傳人的能力
  - 人類病例多在於禽類疫情發生處，且多有禽鳥接觸史
- **豬流感(Swine influenza)**
  - 主要在豬隻間流行的流感
  - 通常很少經由人與人傳播，但2009年H1N1新型流感經過基因重組後，造成大流行
- **大流行流感(Pandemic influenza)**
  - 如演化出新型流感病毒，人類無免疫力，且可人傳人，導致全球發生大流行，此疾病稱為「大流行流感」

何謂禽流感

- 禽流感是禽鳥類的疾病，引起禽流感的流感病毒與人類的流感病毒很相似 ，但不容易感染人類
- 禽流感病毒感染可見於 野生水鳥間，卻不常引起鳥兒生病或只有輕微症狀
- 部份禽流感病毒感染了家禽後，會造成大量家禽死亡，這類的病毒株我們將它稱為<u>高病原性禽流感病毒</u>

為何擔心人類被禽流感病毒感染

- 過去已知僅有少數的禽流感病毒 (如H5N1)曾造成人類的感染，具有限性人傳人的能力，故人類病例多在於禽類疫情發生處，且多有禽鳥接觸史
- 禽流感病毒也可能在感染人類後，進一步演變成容易在人跟人之間傳播、且引起嚴重疾病的病毒，如此就容易造成大流行
- 但目前尚未觀察到，禽流感病毒演化成有效的人傳人

人類感染禽流感病毒的途徑

- 感染來源
  - 感染病毒的禽鳥
  - 病毒污染的環境
- 傳染方式
  - 禽傳人：接觸染病禽鳥或其排遺汙染的環境
  - 有限人傳人：無適當防護下與發病期病例極密切接觸者，目前案例大多具有親緣關係

H7N9流感致病原

- H7N9流感病毒(H7N9 influenza virus)

H7N9流感傳染窩

- 目前陸續於人類H7N9病例出現地區的禽鳥檢測到H7N9流感病毒，且依據病毒基因序列分析結果顯示人類感染的病毒應屬禽源性

◎資訊更新超連結

H7N9流感傳染途徑

- 一般來說，禽流感病毒會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸病毒顆粒或受病毒汙染的物體與環境等途徑而感染。
- H7N9 流感病毒的確切傳染途徑，則正在調查中。

H7N9流感潛伏期及可傳染期

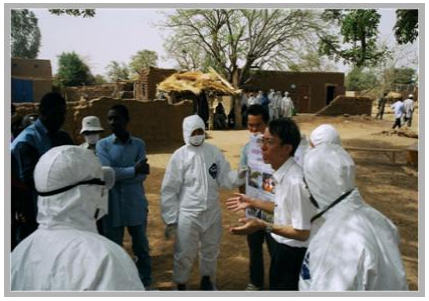
- 潛伏期
  - H7N9流感之潛伏期，依現有人類病例之流行病學研究結果，推估可長達10日(中位數為6日，範圍1-10日)
- 可傳染期
  - 目前尚無足夠證據推論H7N9 流感的可傳染期

H7N9流感臨床症狀

- 根據中國大陸所報告的H7N9流感案例，最初病徵包括高燒、咳嗽及呼 吸急促等症狀
- 有些患者病情會在一週內, 進展為下呼吸道疾病，造成呼吸困難、肺炎，並在之後的一兩天內, 快速進展成需要重症加護的照顧 , 甚至造成死亡
- 死亡個案的病程從發病到死亡約2-3週
- 近期也發現輕症個案或無症狀之病毒帶原者

台灣因應作為

- 2013年4月3日起將H7N9流感列為第五類法定傳染病
- 提升防疫應變等級，加強疫情監測，提升機場港口檢疫措施
- 醫界提高警覺與加強醫院感染管制
- 擴大公費流感抗病毒藥劑使用對象，該適用期間延長至指揮中心解散為止
- 持續加強媒體溝通及宣導，提醒民眾避免接觸鳥禽並做好個人防護措施
- 施行傳統市場禁宰及販售活禽政策



台灣通報檢驗現況

- 國內監測
  - 國內於4月24日確認首例境外移入H7N9流感確定病例
  - 國內自今年4月3日起將「H7N9流感」列為第五類傳染病，迄今累計共295例通報病例，其中1例確定病例，3例檢驗中，餘均排除H7N9感染。(2013.5.3更新)

（查詢最新疫情）

如何預防H7N9流感(Q &A)?

個人之預防方法

- 養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康
- 用肥皂勤洗手，不亂摸口鼻及眼睛
- 肉品及蛋類必須完全煮熟再食用
- 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要徹底清洗後才能再度使用
- 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥
- 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手
- 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場

個人如何避免感染H7N9流感

勿碰觸禽鳥及其屍體

禽肉及蛋類要熟食

勤洗手，注意衛生習慣

個人健康指引

打噴嚏，手帕肩袖掩口鼻

生病戴上口罩
儘速就醫

生病即就醫
在家休息

Q: 到有H7N9流感個案的地區旅遊時之注意事項

- 掌握前往地區的疫情概況
- 注意個人衛生，養成勤洗手的習慣
- 避免到活禽市場、屠宰場或養禽場參觀，也要避免餵食鳥類
- 不接觸禽鳥及其排泄物，萬一不小心接觸到，必須馬上用肥皂徹底洗淨雙手
- 千萬不要攜帶禽鳥返台
- 返國時如出現類流感症狀，可於機場尋求檢疫人員協助，返家後如有不適，應戴上口罩儘速就醫，並向醫師說明旅遊史及接觸史

Q: 自中國大陸返台，於下飛機(船)時有發燒、身體不適的情形，該如何處理？

- 發燒(體溫≥38度℃)、咳嗽、發病前10日內曾至中國大陸H7N9流感病例發生地區
- 請主動告知機場(港口)檢疫站
- 檢疫人員將協助後送至醫院就醫，進行診療

Q: 我如果出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應該怎麼做？

- 避免出入公共場所
- 就醫時配戴口罩，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史
- 如經臨床診斷為疑似H7N9流感病例，醫護人員將依規定向衛生單位通報及給予適當治療

Q: 家裡養寵物禽鳥的人要怎麼辦？

- 家中飼養禽鳥需避免與野鳥接觸或共用食器
- 定期清洗、消毒養禽設備及其排泄物，清消時應戴口罩
- 避免直接接觸家禽、鳥類或其糞便。接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水徹底洗淨雙手
- 自家飼養的禽鳥死亡時，請密封包裝後，以一般廢棄物處理，由垃圾車清運；如有疾病疑慮，可洽所在地動物防疫機關處理
- 接觸禽畜後10天內，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀或結膜炎，請戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史

Q:於家中要如何照顧可能感染H7N9 流感的家人(1/2)？

- 個案如何保護旁人
  - 勤洗手
  - 注意咳嗽禮節與呼吸道衛生
  - 避免外出
  - 在家戶內公共區域時，也應配戴外科口罩
  - 外出就醫時，在可以忍受的情況下，應戴上外科口罩
- 家人如何幫助個案
  - 個案居住於單獨、通風良好的房間、單獨使用一間浴廁；房間中準備必要的生活物品、足量外科口罩及必備藥品
  - 外務儘量由家人代辦
  - 倘發生嚴重症狀或併發症，請主動與衛生單位聯繫，以利安排儘速就醫治療

Q:於家中要如何照顧可能感染H7N9 流感的家人(2/2)？

- 家人如何減低感染風險
  - 儘量由同一成員照料病患
  - 非主要照料者，避免進入個案房間
  - 進出個案房間隨手關門
  - 接觸過患者或患者曾接觸過之物品後皆應洗手
  - 與個案面對面時，可配戴口罩
  - 家中應保持良好的通風
  - 家中可適當消毒
  - 個案之同住者應隨時注意自身健康狀況，如有不適可主動與衛生單位聯繫，以利其安排儘速就醫

Q: 禽畜相關從業人員如何保護?

- 工作中應勤洗手並避免碰觸口鼻
- 工作時應注意自我防護措施
- 不到疫區國家的養禽場參觀訪問，也不要邀請疫區國家之養禽業者到國內
- 如果出現類流感症狀，應配戴口罩盡速就醫，並主動告知醫師自己的職業與禽鳥接觸史
- 配合動物防疫機關，進行必要的採樣監測工作
- 接種季節性流感疫苗以降低人類與禽類病毒於人體進行基因重組的風險

民眾疫情通報及關懷專線

- 防疫專線：1922 或 0800-001922

最近疫情資料

- 每日更新國內外最新疫情於疾病管制局網站 www.cdc.gov.tw
- H7N9專區>查閱最新疫情