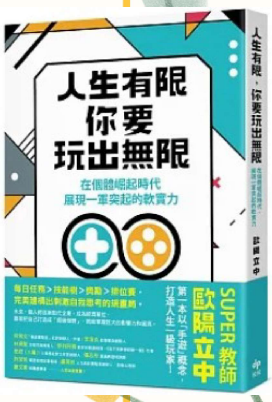
新書介紹

永吉國中 圖書室



未來，個人將逐漸取代企業，成為經濟單位，誰能把自己打造成「超級個體」，就能掌握巨大的影響力和資源。

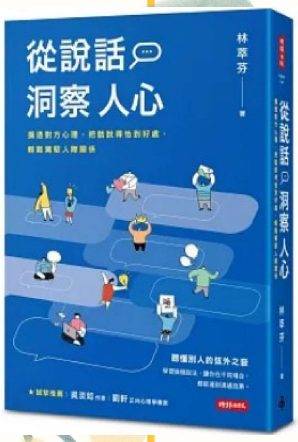
每日任務＞技能樹＞獎勵＞排位賽，完美建構出刺激自我思考的規畫局。

「人生就是一場場的排位賽，你所處的位階，將決定你的視野與格局。」

你是否嫌生活枯燥乏味？

如果薪水苛扣，就挑戰自己值得更高的待遇；如果工作沒有前景，就跳到框外看看不同的風景；想要個體崛起，請找到自我天賦，一步步點滿技能。

————思維，讓你不一樣！



從一個人的「說話語言」，可以細細聽出多重心理線索！聽懂別人的弦外之音，學習換個說法，讓你在不同場合，都能達到溝通效果。

譬如說，同樣開場是「大家都……」，但背後的心理動機卻完全不同——

「大家都這樣做，為什麼只說我」：說這句話的人很可能正在啟動防衛機轉，為了避免自己的心理受到傷害。

「大家都知道」：這句話很可能是「曖昧溝通」，言下之意是「只有你不知道」或是暗示對方「大家都知道，為什麼你會不知道」，內心充滿被誤解的委屈。

「大家都討厭我」：說這句話的人很可能「自己討厭自己」，如果把「對自己的感覺」投射到別人身上，就會常常覺得「大家都討厭我」。

「大家都買了」：這句話運用的是「從眾心理」，不斷強調「大家都有只有我沒有」，恐懼自己會因此被排擠，需要透過擁有相同的物品來感覺自己跟別人一樣。

每天都很厭世，覺得人生好難？很努力卻諸事不順，搞得心好累？總是太在意別人，活得好有壓力？

生活在鼓勵人們「不停追求」的世界，我們都在不知不覺中被外在環境左右，忘了傾聽自己的內心，於是開始捨不得、放不下、想不通，接著感到情緒低落、內心不安、憤怒不已，有時連健康都出了問題。

其實，你所經歷的煩惱，兩千年前的古人也一樣煩！

而活得更從容、更自在、更強大的答案，就在不敗經典《道德經》裡。

為了讓更多人認識《道德經》，羅大倫博士從修養身心的角度出發，用最貼近你我生活的故事，逐句逐字解讀，幫助我們了解老子的智慧，解決各種人生的疑難雜症，讓人生如有神助，越來越順遂。